EAT-10
Una herramienta de detección deglución

Nestlé Nutrition Institute

APELLIDO	NOMBRE	SEXO	EDAD	FECHA

OBJETIVO

EAT-10 Ayuda a medir las dificultades para deglutir
Puede ser importante que hable con su médico acerca de las opciones para los síntomas

A. INSTRUCCIONES

Responder a cada pregunta escribiendo el número de puntos en los recuadros.
¿Hasta qué punto experimenta los siguientes problemas?

1 Mi problema de deglución me ha hecho perder peso.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

2 Mi problema de deglución interfiere con mi capacidad para salir a comer.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

3 Ingerir líquidos requiere un esfuerzo adicional.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

4 Comer sólidos requiere un esfuerzo adicional.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

5 Pasar las píldoras requiere un esfuerzo adicional.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

6 Deglutir es doloroso.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

7 El placer de comer se ve afectado al deglutir.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

8 Al deglutir la comida se pega a la garganta.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

9 Toso cuando como.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

10 Comer es estresante.
0 = sin problema
1
2
3
4= problema grave

B. PUNTUACIÓN

Suma el número de puntos y escribe tu puntuación total en los recuadros.
Pintaje total (máximo 40 puntos) .

C. ¿QUÉ HACER A CONTINUACIÓN?

En el puntaje EAT-10, 3 o superior indica que puede haber problemas de deglución segura y eficaz. Recomendamos examinar los resultados del EAT-10 con su médico.

Referencia: La validez y la fiabilidad de la EAT-10 se ha determinado.
Belafsky PC, Mouadeb DA, Ress CJ, Pryor JC, Pastma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otology Rhinology & Laryngology 2008:117(12):919-924.

www.nestlenutrition-institute.org

Figura 1. El EAT-10, un instrumento validado para detección de la disfagia.